

## Handknattleiksdeild Fylkis 2018 - 2019, stelpur

8.kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað				Norðlingask		Norðlingask	
2011 og yngri	Tími				17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	
7. kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað		Norðlingask				Fylkishöll	
2009 og 2010	Tími		16:00-17:00				15:00 - 16:00	
6. kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað		Norðlingask			Fylkishöll	Fylkishöll	
2007 og 2008	Tími		17:00-18:00			15:00-16:00	15:00-16:00	
5. kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað			Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll	
2005 og 2006	Tími			16:00-17:00	17:00-18:00	16:00-17:00	16:00-17:00	
4. kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað		Egilshöll	Fylkishöll			Fylkishöll	Fylkishöll
2003 og 2004	Tími		16:30-18:00	17:00-18:00			17:00-18:00	11:00-12:00
3. kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað		Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll		Fylkishöll	Fylkishöll
2000 - 2002	Tími		17:00-18:30	17:00-18:00	18:00-20:00		19:30-21:00	11:00-12:00
Mfl kvenna	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Stelpur fæddar	Stað		Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll
	Tími		18:30-20:00	18:00-19:30	18:00-20:00	18:00-19:30	18:00-19:30	12:00-13:00

## Handknattleiksdeild Fylkis 2018 - 2019, strákar

8. karla	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Strákar fæddir	Stað				Norðlingask		Norðlingask	
2011 og yngri	Tími				17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	
7. karla	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Strákar fæddir	Stað				Norðlingask		Norðlingask	
2009 og 2010	Tími				16:00 - 17:00		16:00 - 17:00	
6. karla	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Strákar fæddir	Stað		Fylkishöll		Fylkishöll	Norðlinga		
2007 og 2008	Tími		16:00-17:00		15:00-16:00	16:00 - 17:00		
5. karla	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Strákar fæddir	Stað		Fylkishöll		Fylkishöll	Fylkishöll	Fylkishöll	
2005 og 2006	Tími		16:00-17:00		16:00-17:00	17:00-18:00	16:00-17:00	
4. karla	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Strákar fæddir	Stað	Egilshöll	Fylkishöll	Egilshöll	Egilshöll	Fylkishöll		
2003 og 2004	Tími	12:00-13:30	20:00-21:30	19:30-21:00	17:00-18:00	19:30-21:00		
3. karla	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Strákar fæddir	Stað	Egilshöll	Egilshöll	Dalhús	Fylkishöll	Dalhús	Egilshöll	
2000 - 2002	Tími	10:30-12:00	19:30-21:00	21:00-22:30	20:00-21:30	21:00-22:30	19:30-21:00	

## Karatedeild Fylkis 2018-2019

	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Byrjendur 6-9 ára	Stað		Norðlingah.		Norðlingah.			
	Tími		17:30-18:15		17:30-18:15			
7-9 ára framhald	Stað		Norðlingah.		Norðlingah.			
	Tími		18:20-19:20		18:20-19:20			
Fullorðnir 18-99 ára	Stað		Norðlingah.		Norðlingah.	Norðlingah.		
	Tími		18:20-19:20		18:20-19:20	18:20-19:20		
13 ára og eldri	Stað		Norðlingah.	Norðlingah.	Norðlingah.			
	Tími		19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00			
10-12 ára byrj+framh	Stað			Norðlingah.		Norðlingah.		
	Tími			17:30-18:30		17:30-18:30		
Mini karate	Stað						Norðlingah.	
	Tími						16:30-17:15	
10 ára og eldri	Stað						Norðlingah.	
	Tími						17:20-18:20	

## Blakdeild Fylkis 2018-2019

	Dagur	Sunnud.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
Barnablak	Stað		Árbæjarsk.		Árbæjarsk.			
	Tími		16:00-18:00		16:00-18:00			

