

# Handknattleiksdeild

**Æfingar eru komnar í frí nema hjá einstökum hópum.  
Hafið samband við skrifstofu til að fá frekari upplýsingar**

# Karatedeild

**Æfingar eru komnar í frí nema hjá einstökum hópum.  
Hafið samband við skrifstofu til að fá frekari upplýsingar**

# Blakdeild

**Æfingar eru komnar í frí nema hjá einstökum hópum.  
Hafið samband við skrifstofu til að fá frekari upplýsingar**

# Fimleikadeild

**Æfingar eru komnar í frí nema hjá einstökum hópum.  
Hafið samband við skrifstofu til að fá frekari upplýsingar**

# Knattspyrnudeild

**Vetraradagskránni er lokið. Hafið sambandi við viðkomandi þjálfara eða óskið eftir aðgang að FB viðkomandi hóps**

**2 ka Aðalþjálfari Tómas Ingi Tómasson 6617979  
tomasingi@fylkir.is**

**2 ka Jón Steindór 8916722 nonnisteina@gmail.com**

**2 kv Aðalþjálfari Jakob Leó Bjarnason 8659956  
jakobleo@fylkir.is**

**3 ka Aðalþjálfari Þorleifur Óskarsson 6986554  
thorleifuro@gmail.com**

**3 ka Kristján Jónsson kristjanosk@gmail.com**

**3 kv Aðalþjálfi Steinar Leó Gunnarsson 8473751  
steinarleogun@gmail.com**

**3 kv Jakob Leó Bjarnason 8659956 jakobleo@fylkir.is**

**4 ka Aðalþjálfi Þór Hinriksson 6183800 thor@battar.is**

**4 ka Aðalþjálfi Ásgeir Börkur Ásgeirsson**

**4 ka Kristján Jónsson kristjanosk@gmail.com**

**4 kv Aðalþjálfi Sigurður Þór Reynisson 6988990  
siggilekve@gmail.com**

**4 kv Hulda Hrund Huldzza@hotmail.com**

**5 ka Aðalþjálfi Sigurður Þór Reynisson 6988990  
siggilekve@gmail.com**

**5 ka Oddur Ingi Guðmundsson**

**5 kv Aðalþjálfi Hörður Guðjónsson 8613317  
hordur@fylkir.is**

**5 kv Birna Kristín Eiríksdóttir**

**5 kv Vinný Dögg Jónsdóttir**

**6 ka Aðalþjálfi Steinar Leó Gunnarsson 8473751  
steinarleogun@gmail.com**

**6 ka Albert Brynjar Ingason**

**6 kv Aðalþjálfi Tinna Bjarndís Bergþórsdóttir 8467756  
tinnabjarndis@gmail.com**

**6 kv Jasmín Erla Ingadóttir jasminerla@hotmail.com**

**7 ka Aðalþjálfi Tómas Ingi Tómasson 6617979  
tomasingi@fylkir.is**

**7 ka Emil Ásmundsson**

**7 kv Aðalþjálfi Andrea Katrín Ólafsdóttir 8475449  
ako6@hi.is**

**7 kv Sæunn Rós saeunnrr@gmail.com**

**8 ka Aðalþjálfi Steinar Leó Gunnarsson 8473751  
steinarleogun@gmail.com**

**8 kv Andrea Katrín Ólafsdóttir 8475449 ako6@hi.is**

**8 kv Sæunn Rós saeunnrr@gmail.com**

**Allir ka Yfir/Afrek Tómas Ingi Tómasson 6617979  
tomasingi@fylkir.is**

**Allir kv Yfir/Afrek Jakob Leó Bjarnason 8659956  
jakobleo@fylkir.is**

**4,3,2 ka+ kv Markmannspj. Þorleifur Óskarsson 6986554  
thorleifuro@gmail.com**

**FB síður**

**Fylkir //// 7. flokkur kvenna (líka fyrir 8kv)**

**Fylkir //// 6. flokkur kvenna**

**Fylkir //// 5. flokkur kvenna**

**Fylkir //// 4. flokkur kvenna**

**Fylkir //// 3. flokkur kvenna**

**Fylkir //// 2. flokkur kvenna**

**Fylkir //// 8. flokkur karla**

**Fylkir //// 7. flokkur karla**

**Fylkir //// 6. flokkur karla**

**Fylkir //// 5. flokkur karla**

**Fylkir //// 4. flokkur karla**

**Fylkir //// 3. flokkur karla**

**Fylkir //// 2. flokkur karla**