

Fimleikanámskeið

Fimleikadeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á fimleikanámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2011) til 13 ára (fædd 2003). Námskeiðin fara fram í glæsilegri aðstöðu fimleikadeildar Fylkis í Fylkisseli Norðlingaholti. Um er að vikunámskeið þar sem hægt er að vera annað hvort hálfan daginn frá 9.00 - 12.00 / 12:00 – 15:00 eða allan daginn frá 9.00 – 15.00. Ekki er boðið upp á gæslu en húsið opnar 08:30 og lokar 15:30.

Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar

Námskeið 1:	13. – 16. Júní *
Námskeið 2:	20. - 24. júní
Námskeið 3:	27. júní - 01. júlí
Námskeið 4:	04. - 08. júlí
Námskeið 5:	02. - 05. Ágúst *
Námskeið 6:	08. - 12. Ágúst
Námskeið 7:	15. - 19. ágúst

* 4 daga námskeið

Á námskeiðunum er farið í grunnatriði fimleikabjálfunar og lagt mikið upp úr því að allir fái verkefni við hæfi. Einnig er lögð mikil áhersla á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Starfið verður svo brotið upp með því að fara í skemmtilega leiki og styttri gönguferðir. Kennarar í fimleikaskólanum eru eru reyndir og flottir fimleikabjálfarar hjá fimleikadeild Fylkis.

Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum sem og því ef ekki er farið eftir því sem lagt er upp með.

Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum. Brýnt er fyrir foreldrum að senda börnin með holt og gott nesti.

Alla föstudaga er pizzaveisla fyrir alla kl. 12:00

Skráning

Skráning hefst 1. maí á heimasíðu félagsins.

Verð

Heilsdagsnámskeið í fimm daga kostar 15.000 krónur

Hálfsdagsnámskeið í fimm daga kostar 8.000 krónur

Heilsdagsnámskeið í fjóra daga kostar 12.000 krónur

Hálfsdagsnámskeið í fjóra daga kostar 6.000 krónur

Veittur er 5% systkinaafsláttur af hverju gjaldi innan námskeiðs.

Knattspyrnuskóli Fylkis

Knattspyrndeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á knattspyrnunámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2011) til 13 ára (fædd 2003). Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 9-12. Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:

Kynningardagar (frítt): 9. júní – 10. júní (skrá þarf samt á www.fylkir.is)

Fyrri hluti : 13. júní– 22. júlí

Námskeið 1: 13. – 16. júní

Námskeið 2: 20. - 24. júní

Námskeið 3: 27. júní - 1. júlí

Námskeið 4: 4. - 8. júlí

Námskeið 5: 11. - 15. Júlí

Námskeið 6: 18. - 22. júlí

Seinni hluti : 4. ágúst– 26. ágúst

Námskeið 7: 4. - 12. ágúst

Námskeið 8: 15. - 19. ágúst

Námskeið 9: 22. - 26. ágúst

Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Farið í grunnatriði knattspyrnunnar og mikil áhersla lögð á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Kennarar í knattspyrnuskólanum eru m.a. knattspyrnuþjálfarar hjá Fylki og leikmenn Fylkis.

Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.

Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum ef barnið er á námskeiði eða æfingum eftir hádegi.

Alla föstudaga er grillveisla fyrir alla kl. 12:00

Skráning

Skráning hefst 1. maí á heimasíðu félagsins.

Verð

Tilboð 1 Fyrri hluti 13.júní – 22. Júlí 25.000 krónur

Tilboð 2 Seinni hluti 4.ágúst – 26. Ágúst 14.000 krónur

Vikunámskeið (fimm dagar) 8.000 krónur

Hver dagur kostar 1.600 krónur

Veittur er 5% systkinaafsláttur af hverju gjaldi innan námskeiðs.

Tækniskóli knattspyrnudeildar Fylkis

5. flokkur, 4.flokkur, 3.flokkur karla og kvenna (Skipt verður í hópa eftir aldri)

Markmið er að bæta tækni, móttöku og sendingargetu.

Tvö tímabil:

Fyrra tímabilið er: 13.júní – 15.júlí

Seinna tímabilið er: 4. ágúst - 19.ágúst

Kennt er á eftirtöldum dögum:

Mánudögum 10:30 – 12:00

Miðvikudögum 10:30 – 12:00

Föstudögum 10:30 – 12:00

Verð

Fyrra tímabilið 13.júní – 15. Júlí 20.000 krónur

Seinna tímabilið 4.ágúst – 19. Ágúst 11.000 krónur

Veittur er 5% systkinaafsláttur af hverju gjaldi innan námskeiðs.

Kennarar eru leikmenn meistaraflokka félagsins. Einnig koma þjálfarar Fylkis að námskeiðinu.

Landsliðsmenn og leikmenn meistaraflokks koma svo í heimsókn.

Skráning

Skráning hefst 1. maí á heimasíðu félagsins.

Handknattleiksskóli Fylkis

Handknattleiksdeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á handknattleiksnámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2011) til 12 ára (fædd 2004). Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 12:30-15:30. Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:

Kynningardagar (frítt): 9. júní – 10. júní (skrá þarf samt á www.fylkir.is)

Fyrri hluti : 13. júní– 22. júlí

Námskeið 1: 13. – 16. júní

Námskeið 2: 20. - 24. júní

Námskeið 3: 27. júní - 1. júlí

Námskeið 4: 4. - 8. júlí

Námskeið 5: 11. - 15. júlí

Námskeið 6: 18. - 22. júlí

Seinni hluti : 4. ágúst– 19. ágúst

Námskeið 7: 4. - 12. ágúst

Námskeið 8: 15. - 19. ágúst

Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Farið í grunnatriði handboltans og mikil áhersla lögð á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Kennarar í handknattleiksskólanum eru m.a. handknattleikspjálfarar hjá Fylki og leikmenn.

Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.

Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum.

Alla föstudaga er grillveisla fyrir alla.

Skráning

Skráning hefst 1. maí á heimasíðu félagsins.

Verð

Tilboð 1 Fyrri hluti 13.júní – 22. Júlí 22.000 krónur

Tilboð 2 Seinni hluti 4.ágúst – 26. Ágúst 10.000 krónur

Vikunámskeið (fimm dagar) 7.000 krónur

Hver dagur kostar 1.400 krónur

Veittur er 5% systkinaafsláttur af hverju gjaldi innan námskeiðs.