

## **FIMLEIKASKÓLI FYLKIS.**

**Fimleikaskóli Fylkis verður í sumar með nýju sniði.**

**Fimleika- og parkourleikjanámskeið verður haldið í sumar í fylkisseli**

**Norðlingabraut 12 fyrir börn 5 – 10 ára.**

**Námskeiðin verða frá kl. 9:00 – 15:00 og kostar vikan kr. 11.000.**

- 1. 19 – 23 júní**
- 2. 26 – 30 júní**
- 3. 31 – 4 ágúst**
- 4. 8 – 11 ágúst.**

**Farið verður í léttu leiki og kennd verða undirstöður fyrir fimleika og parkour.**

**Þjálfarar eru með mikla reynslu og eru þjálfarar hjá fimleikadeild Fylkis.**

**Börnin koma með nesti með sér.**

**Opnað verður fyrir skráningu mánudaginn 15 maí inni á heimasíðu okkar [www.fylkir.is](http://www.fylkir.is)**

**Einnig verður í boði upp á fimleikakennsla fyrir keppnishópa 7 – 12 ára frá kl. 12:30 – 15:00**

**Þar verður farið í keppnisþrepin, þrek og teygjur. Opnað verður fyrir skráningu 15 maí inni á heimasíðu okkar [www.fylkir.is](http://www.fylkir.is). Vikan kostar kr. 6.000.-**

**Námskeiðin verða :**

- 1. 19 – 23 júní**
- 2. 26 – 30 júní**
- 3. 31 - 4 ágúst**
- 4. 8 - 11 ágúst.**

## **Knattspyrnuskóli Fylkis**

**Knattspyrndeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á knattspyrnunámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2012) til 13 ára (fædd 2004). Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 9-12. Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:**

**Kynningardagar (frítt): 8. júní – 9. júní (þarf samt að skrá á fylkir.is)**

**Fyrri hluti : 12. júní– 21. júlí**

**Námskeið 1: 12. – 16. Júní**

**Námskeið 2: 19. - 23. júní**

**Námskeið 3: 26. - 30. júní**

**Námskeið 4: 03. - 07. júlí**

**Námskeið 5: 10. - 14. Júlí**

**Námskeið 6: 17. - 21. júlí**

**Seinni hluti : 8. ágúst– 18. ágúst**

**Námskeið 7: 8. - 11. ágúst \***

**Námskeið 8: 14. - 18. Ágúst**

**\* 4 daga námskeið**

**Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Farið í grunnatriði knattspyrnunnar og mikil áhersla lögð á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Kennarar í knattspyrnuskólanum eru m.a. knattspyrnuþjálfarar hjá Fylki og leikmenn Fylkis.**

**Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.**

**Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum ef barnið er á námskeiði eða æfingum eftir hádegi.**

**Alla föstudaga er grillveisla fyrir alla kl. 12:00**

### **Skráning**

**Skráning hefst 10.maí og fer fram á heimasíðu Fylkis [www.fylkir.is](http://www.fylkir.is)**

### **Verð**

<b>Kynningardagar</b>	<b>8.júní – 9.júní</b>	<b>Frítt</b>
<b>Tilboð 1 Fyrri hluti</b>	<b>12.júní – 21. Júlí</b>	<b>29.900 krónur</b>
<b>Tilboð 2 Seinni hluti</b>	<b>8.ágúst – 18. Ágúst</b>	<b>11.900 krónur</b>
<b>Vikunámskeið ( fimm dagar )</b>		<b>9.000 krónur</b>
<b>Hver dagur kostar</b>		<b>2.000 krónur</b>

**Systkinaafsláttur á hverju námskeiðið er 50% fyrir annað barn og frítt fyrir þriðja.**

**Sækja skal afsláttinn með því að senda tölvupóst á [fylkir@fylkir.is](mailto:fylkir@fylkir.is) eða hringja í 571-5601**

## Tækniskóli knattspyrnudeildar Fylkis

**5. flokkur, 4.flokkur, 3.flokkur karla og kvenna (Skipt verður í hópa eftir aldri)**

**Markmið er að bæta tækni, móttöku og sendingargetu.**

### **Tvö tímabil:**

**Fyrri tímabilið er: 12.júní – 21.júlí**

**Seinna tímabilið er: 8. ágúst - 18.ágúst**

### **Kennt er á eftirtöldum dögum:**

**Mánudögum 10:30 – 12:00**

**Miðvikudögum 10:30 – 12:00**

**Fimmtudögum 10:30 – 12:00**

### **Skráning**

**Skráning hefst 10.maí og fer fram á heimasíðu Fylkis [www.fylkir.is](http://www.fylkir.is)**

### **Verð**

**Tilboð 1 Fyrri hluti 12.júní – 21. Júlí 27.900 krónur**

**Tilboð 2 Seinni hluti 8.ágúst – 18. Ágúst 11.900 krónur**

**Vikunámskeið 9.000 krónur**

**Systkinaafsláttur á hverju námskeiðið er 50% fyrir annað barn og frítt fyrir þriðja.**

**Sækja skal afsláttinn með því að senda tölvupóst á [fylkir@fylkir.is](mailto:fylkir@fylkir.is) eða hringja í 571-5601**

## Handknattleiksskóli Fylkis

Handknattleiksdeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á handknattleiksnámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2011) til 12 ára (fædd 2004). Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 12:30-15:30. Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:

**Kynningardagar (fritt): 8. júní – 9. júní (þarf samt að skrá á fylkir.is)**

**Fyrri hluti : 12. júní– 21. júlí**

**Námskeið 1: 12. – 16. Júní**

**Námskeið 2: 19. - 23. júní**

**Námskeið 3: 26. - 30. júní**

**Námskeið 4: 03. - 07. júlí**

**Námskeið 5: 10. - 14. Júlí**

**Námskeið 5: 17. - 21. júlí**

**Seinni hluti : 8. ágúst– 18. ágúst**

**Námskeið 7: 8. - 11. ágúst \***

**Námskeið 8: 14. - 18. Ágúst**

Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Farið í grunnatriði handboltans og mikil áhersla lögð á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Kennarar í handknattleiksskólanum eru m.a. handknattleiksþjálfarar hjá Fylki og leikmenn.

Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.

Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum.

Alla föstudaga er grillveisla fyrir alla.

### Skráning

Skráning hefst 10.maí og fer fram á heimasíðu Fylkis [www.fylkir.is](http://www.fylkir.is)

### Verð

<b>Kynningardagar</b>	<b>8.júní – 9.júní</b>	<b>Fritt</b>
<b>Tilboð 1 Fyrri hluti</b>	<b>12.júní – 21. Júlí</b>	<b>29.900 krónur</b>
<b>Tilboð 2 Seinni hluti</b>	<b>8.ágúst – 18. Ágúst</b>	<b>11.900 krónur</b>
<b>Vikunámskeið ( fimm dagar )</b>		<b>9.000 krónur</b>
<b>Hver dagur kostar</b>		<b>2.000 krónur</b>

Systkinaafsláttur á hverju námskeiðið er 50% fyrir annað barn og fritt fyrir þriðja.

Sækja skal afsláttinn með því að senda tölvupóst á [fylkir@fylkir.is](mailto:fylkir@fylkir.is) eða hringja í 571-5601

## **Strandblaksnámskeið Fylkis**

**Blakdeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á strandblaksnámskeið fyrir pílta og stúlkur 8 ára (fædd 2009) til 12 ára (fædd 2005). Námskeiðið fer fram á strandblaksvöllunum við Árbæjarlaug. Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 13:00-15:30.**

**Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:**

<b>Námskeið 1:</b>	<b>19. - 23. júní</b>
<b>Námskeið 2:</b>	<b>26. - 30. júní</b>
<b>Námskeið 3:</b>	<b>10. - 14. Júlí</b>
<b>Námskeið 4:</b>	<b>17. - 21. júlí</b>
<b>Námskeið 5:</b>	<b>8. - 11. ágúst *</b>
<b>Námskeið 6:</b>	<b>14. - 18. Ágúst</b>

**\* 4 daga námskeið**

**Á námskeiðunum verður farið í grunnatriði strandblaks ásamt leikjum. Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.**

**Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti.**

**Alla föstudaga er grillveisla**

**Kennari er Anna María Torfadóttir og veitir hún frekari upplýsingar Netfang: [annatorfa@gmail.com](mailto:annatorfa@gmail.com)**

### **Skráning**

**Skráning fer fram á heimasíðu Fylkis [www.fylkir.is](http://www.fylkir.is)**

### **Verð**

**Vikunámskeið ( fimm dagar )**

**5.000 krónur**

**Hver dagur kostar**

**1.000 krónur**