

FIMLEIKASKÓLI FYLKIS.

Fimleikaskóli Fylkis verður í sumar með nýju sniði.

Fimleika- og parkourleikjanámskeið verður haldið í sumar í fylkisseli Norðlingabraut 12 fyrir börn 5 – 10 ára.

Námskeiðin verða frá kl. 9:00 – 15:00 og kostar vikan kr. 11.000.

1. 19 – 23 júní
2. 26 – 30 júní
3. 31 – 4 ágúst
4. 8 – 11 ágúst.

Farið verður í léttu leiki og kennd verða undirstöður fyrir fimleika og parkour.

Þjálfarar eru með mikla reynslu og eru þjálfarar hjá fimleikadeild Fylkis.

Börnin koma með nesti með sér.

Opnað verður fyrir skráningu mánudaginn 15 maí inni á heimasíðu okkar www.fylkir.is

Einnig verður í boði upp á fimleikakennsla fyrir keppnishópa 7 – 12 ára frá kl. 12:30 – 15:00

Þar verður farið í keppnisprepin, þrek og teygjur. Opnað verður fyrir skráningu 15 maí inni á heimasíðu okkar www.fylkir.is. Vikan kostar kr. 6.000.-

Námskeiðin verða :

1. 19 – 23 júní
2. 26 – 30 júní
3. 31 - 4 ágúst
4. 8 - 11 ágúst.



Knattspyrnuskóli Fylkis

Knattspyrndeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á knattspyrnunámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2012) til 13 ára (fædd 2004). Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 9-12. Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:

Kynningardagar (frítt): 8. júní – 9. júní (þarf samt að skrá á fylkir.is)

Fyrri hluti :	12. júní– 21. júlí
Námskeið 1:	12. – 16. Júní
Námskeið 2:	19. - 23. júní
Námskeið 3:	26. - 30. júní
Námskeið 4:	03. - 07. júlí
Námskeið 5:	10. - 14. Júlí
Námskeið 6:	17. - 21. júlí

Seinni hluti :	8. ágúst– 18. ágúst
Námskeið 7:	8. - 11. ágúst *
Námskeið 8:	14. - 18. Ágúst

* 4 daga námskeið

Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Farið í grunnatriði knattspyrnunnar og mikil áhersla lögð á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Kennarar í knattspyrnskólanum eru m.a. knattspyrnuþjálfarar hjá Fylki og leikmenn Fylkis.

Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.

Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum ef barnið er á námskeiði eða æfingum eftir hádegi.

Alla föstudaga er grillveisla fyrir alla kl. 12:00

Skráning

Skráning hefst 10.maí og fer fram á heimasíðu Fylkis www.fylkir.is

Verð

Kynningardagar	8.júní – 9.júní	Frítt
Tilboð 1 Fyrri hluti	12.júní – 21. Júlí	29.900 krónur
Tilboð 2 Seinni hluti	8.ágúst – 18. Ágúst	11.900 krónur
Vikunámskeið (fimm dagar)		9.000 krónur
Hver dagur kostar		2.000 krónur

Systkinaafsláttur á hverju námskeiðið er 50% fyrir annað barn og frítt fyrir þriðja.

Sækja skal afsláttinn með því að senda tölvupóst á fylkir@fylkir.is eða hringja í 571-5601

Tækniskóli knattspyrnudeildar Fylkis

5. flokkur, 4.flokkur, 3.flokkur karla og kvenna (Skipt verður í hópa eftir aldri)
Markmið er að bæta tækni, móttöku og sendingargetu.

Tvö tímabil:

Fyrri tímabilið er: 12.júní – 21.júlí

Seinna tímabilið er: 8. ágúst - 18.ágúst

Kennt er á eftirtöldum dögum:

Mánudögum 10:30 – 12:00

Miðvikudögum 10:30 – 12:00

Föstudögum 10:30 – 12:00

Skráning

Skráning hefst 10.maí og fer fram á heimasíðu Fylkis www.fylkir.is

Verð

Tilboð 1 Fyrri hluti 12.júní – 21. Júlí 27.900 krónur

Tilboð 2 Seinni hluti 8.ágúst – 18. Ágúst 11.900 krónur

Vikunámskeið 9.000 krónur

Systkinaafsláttur á hverju námskeiðið er 50% fyrir annað barn og frítt fyrir þriðja.
Sækja skal afsláttinn með því að senda tölvupóst á fylkir@fylkir.is eða hringja í 571-5601

Handknattleiksskóli Fylkis

Handknattleiksdeild Fylkis mun í sumar bjóða upp á handknattleiksnámskeið fyrir pílta og stúlkur 5 ára (fædd 2011) til 12 ára (fædd 2004). Um er að ræða vikunámskeið, virka daga frá kl. 12:30-15:30. Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Eftirfarandi námskeið verða í boði næsta sumar:

Kynningardagar (frítt): 8. júní – 9. júní (þarf samt að skrá á fylkir.is)

Fyrri hluti : 12. júní– 21. júlí

Námskeið 1: 12. – 16. Júní

Námskeið 2: 19. - 23. júní

Námskeið 3: 26. - 30. júní

Námskeið 4: 03. - 07. júlí

Námskeið 5: 10. - 14. Júlí

Námskeið 5: 17. - 21. júlí

Seinni hluti : 8. ágúst– 18. ágúst

Námskeið 7: 8. - 11. ágúst *

Námskeið 8: 14. - 18. Ágúst

Á námskeiðunum sjálfum verður iðkendum skipt upp eftir aldri, getu og kyni þannig að allir fái verkefni við sitt hæfi. Farið í grunnatriði handboltans og mikil áhersla lögð á að gera starfið skemmtilegt og áhugavert fyrir þátttakendur. Kennarar í handknattleiksskólanum eru m.a. handknattleiksþjálfarar hjá Fylki og leikmenn.

Lögð er mikil áhersla á að þátttakendur beri virðingu fyrir eigum félagsins, kennurum og hvert öðru. Öllum á að líða vel og tekið verður hart á öllum eineltismálum.

Þátttakendur á námskeiðunum mæta með sitt eigið nesti í nestis- og matartímum.

Alla föstudaga er grillveisla fyrir alla.

Skráning

Skráning hefst 10.maí og fer fram á heimasíðu Fylkis www.fylkir.is

Verð

Kynningardagar	8.júní – 9.júní	Frítt
Tilboð 1 Fyrri hluti	12.júní – 21. Júlí	29.900 krónur
Tilboð 2 Seinni hluti	8.ágúst – 18. Ágúst	11.900 krónur
Vikunámskeið (fimm dagar)		9.000 krónur
Hver dagur kostar		2.000 krónur

Systkinaafsláttur á hverju námskeiðið er 50% fyrir annað barn og frítt fyrir þriðja.

Sækja skal afsláttinn með því að senda tölvupóst á fylkir@fylkir.is eða hringja í 571-5601